

# Vivre le Carême



« Nous sommes souvent tentés d'être indifférents à la misère des autres. Nous sommes saturés de nouvelles et d'images bouleversantes qui nous racontent la souffrance humaine et nous sentons en même temps toute notre incapacité à intervenir. Que faire pour ne pas se laisser absorber par cette spirale de peur et d'impuissance ? Tout d'abord, nous pouvons prier dans la communion de l'Église terrestre et céleste. Ne négligeons pas la force de la prière de tant de personnes ! (...) Ensuite, nous pouvons aider par des gestes de charité, rejoignant aussi bien ceux qui sont proches que ceux qui sont loin, grâce aux nombreux organismes de charité de l'Église. Le Carême est un temps propice pour montrer cet intérêt envers l'autre par un signe, même petit, mais concret, de notre participation à notre humanité commune.

Enfin, la souffrance de l'autre constitue un appel à la conversion parce que le besoin du frère me rappelle la fragilité de ma vie, ma dépendance envers Dieu et mes frères. Si nous demandons humblement la grâce de Dieu et que nous acceptons les limites de nos possibilités, alors nous aurons confiance dans les possibilités infinies que l'amour de Dieu a en réserve. Et nous pourrions résister à la tentation diabolique qui nous fait croire que nous pouvons nous sauver et sauver le monde tout seuls. Pour dépasser l'indifférence et nos prétentions de toute-puissance, je voudrais demander à tous de vivre ce temps de Carême comme un parcours de formation du cœur, comme l'a dit Benoît XVI (cf. *Deus caritas est*, n. 31). Avoir un cœur miséricordieux ne veut pas dire avoir un cœur faible. Celui qui veut être miséricordieux a besoin d'un cœur fort, solide, fermé au tentateur, mais ouvert à Dieu. Un cœur qui se laisse pénétrer par

l'Esprit et porter sur les voies de l'amour qui conduisent à nos frères et à nos sœurs. Au fond, un cœur pauvre, qui connaisse en fait ses propres pauvretés et qui se dépense pour l'autre.

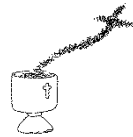
Pour cela, chers frères et sœurs, je désire prier avec vous le Christ en ce Carême : « *Fac cor nostrum secundum cor tuum* » : « *Rends notre cœur semblable au tien* » (Litanies du Sacré Cœur de Jésus). Alors nous aurons un cœur fort et miséricordieux, vigilant et généreux, qui ne se laisse pas enfermer en lui-même et qui ne tombe pas dans le vertige de la mondialisation de l'indifférence.

Extrait de la lettre de Carême du pape François

## En marche vers Pâques

### ➤ Mercredi 18 février : Cendres

- 14h30 : St Nicolas
- 20h30 : ND du Réveil Matin



### ➤ Dimanche 15 mars : « Messe qui prend son temps » pour les jeunes qui se préparent à la Confirmation, 17h/19h à Béthanie

### ➤ Vendredi 27 mars : Célébrations pénitentielles avec confession

- 14h30 : St Nicolas
- 20h30 : ND du Réveil Matin

➤ **Samedi 28 mars** : Marche des Rameaux pour les jeunes de l'Aumônerie (18h30-22h) vers St Jean-Baptiste

➤ **Dimanche 29 mars** : Rameaux

● 18h30 (samedi) : ND du Réveil Matin

● 9h30 : Béthanie

● 9h30 : ND du Réveil Matin (portugais)

● 11h : St Jean-Baptiste

● 11h : Béthanie



➤ **Mardi 31 mars** : Mardi Saint

● 20h : Messe Chrismale à la Cathédrale de Versailles

➤ **Jeudi 2 avril** : Jeudi Saint

● 20h30 : Béthanie

Sainte Cène suivie de l'Adoration



➤ **Vendredi 3 avril : Vendredi Saint - Jeûne**

« Un après-midi pour Dieu »

Aux termes du Carême, la paroisse vous propose une demi-journée de retraite dans la ville : temps de désert, de ressourcement, de conversion, de charité pour contempler le Christ sur la Croix et se préparer à la fête de sa résurrection.

**En pratique** : rendez-vous à 14h à Béthanie pour un temps de conférence, puis :

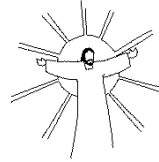
- **15h** : Chemin de Croix à St Nicolas et à ND du Réveil Matin
- **18h30** : Chemin de Croix dans le Parc de Carrières pour les enfants du KT de Houilles et Carrières
- **20h30** : Office de la Croix à ND du Réveil Matin

➤ **Samedi 4 avril : Vigile pascale**



- **21h** : Béthanie avec baptême d'adultes

➤ **Dimanche 5 avril : Pâques**



- **9h30** : Béthanie
- **9h30** : ND du Réveil Matin (portugais)
- **11h** : St Jean-Baptiste
- **11h** : Béthanie avec le baptême de jeunes de l'Aumônerie

## **Jeûne**

- **Personnel** : jeûne de nourriture, boisson, télévision, jeux ...
- **Avec d'autres** :
- **Bol de riz du CCFD Terre Solidaire** : vendredi 13 mars à 19h30 à Béthanie (suivi d'un échange et d'un temps de prière)
  - **Bol de riz du groupe de prière de St Jean-Baptiste** : mardi 3 mars à 19h30 au presbytère de St Jean-Baptiste (suivi de la prière à 20h30)
  - **Bol de riz et Chemin de Croix pour les jeunes de l'Aumônerie** : vendredi 6 mars à ND du Réveil Matin

## Confessions

- Tous les vendredis à St Nicolas de 18h30 à 19h
- Tous les samedis à St Nicolas de 11h à 12h
- Célébrations pénitentielles : 27 mars (cf p.2)
- Vendredi Saint : 3 avril à 16h à St Nicolas et à ND du Réveil Matin (à l'issue des Chemins de Croix
- Samedi 4 avril à St Nicolas de 10h à 12h

## Partage

- **En aidant l'Épicerie sociale « l'Escale »** où vous pouvez apporter des denrées alimentaires (pas de produits frais ni de pâtes).
- **En versant une somme au CCFD Terre Solidaire** ou à un organisme caritatif de votre choix.
- **En prenant le temps pour visiter** une personne seule, **pour aider** une association ...

# Prière

- **Prière personnelle, en famille, en couple**
  
- **Avec d'autres :**
  - **Groupe de prière de St Jean-Baptiste** mardi de 20h30 à 21h30 (sauf vacances scolaires) à l'église St Jean-Baptiste
  
  - **Adoration du St Sacrement : vendredi** à St Nicolas de 18h30 à 19h, et de 19h30 jusqu'à
    - ✓ 6/03 : 22h
    - ✓ 13/03 - 20/03 - 27/03 : 21h
  
  - **Laudes :**
    - ✓ **Lundi** : 8h25 à l'école Ste Thérèse
    - ✓ **Mardi** : 8h30 à St Nicolas
    - ✓ **Jeudi** : 8h30 à St Nicolas
  
  - **Chapelet :**
    - **le jeudi** de 20h à 20h30, salle St Jean au presbytère de Houilles
    - **le samedi** à 19h45 (en portugais) à ND du Réveil Matin

- **Prière des mamans** : lundi de 9h à 9h30 (chez une maman) et à 16h30 au presbytère de Houilles
- **Chemin de Croix (en portugais)** : tous les vendredis du Carême à 20h à ND du Réveil Matin
- **Méditation** : tous les vendredis à 9h à ND du Réveil Matin et pendant le Carême, également le mardi à 18h30

**6 avril : réserver votre lundi de Pâques  
pour un pèlerinage à vélo vers la péniche  
« Je sers » à Conflans-Ste-Honorine**

